

| MENU INVERNALE<br>1A SETTIMANA  | NO LATTICINI   | NO POMODORO                              | NO PESCE                  | NO UOVO   | NO GLUTINE  | NO MAIALE                                  | NO CARNE                                   | VEGETARIANO                                | PASTO FRULLATO<br>semiliquido   | FAVISMO *<br>(no piselli e fave) | VEGANO   | NO FRUTTA A<br>GUSCIO                |
|---|--|--|---------------------------|---|---|--|--|--|---|----------------------------------|--|--------------------------------------|
| <b>LUNEDI</b>   |  |  |                           |   |   |  |  |  |   |                                  |  |                                      |
| PASTA POMODORO E CAPPERI<br>STRACCHINO<br>VERDURE DI STAGIONE<br>STUFATE<br>(carote e porri)                  | UOVO SODO  | PASTA ALL'OLIO                           | Menù del giorno           | Menù del giorno                                       | PASTA NOGLUTINE   | Menù del giorno                            | Menù del giorno                            | Menù del giorno                            | Pastina<br>Stracchino<br>verdure frullate                               | Menù del giorno                  | DADOLATA DI TOFU<br>AL FORNO                                 | Menù del giorno                      |
| <b>MARTEDI</b>  |  |  |                           |   |   |  |  |  |   |                                  |  |                                      |
| RISO IN BIANCO<br>SFOGLIATINA VALDOSTANA<br>INSALATA  | SFOGLIATINA AL<br>PROSCIUTTO<br>COTTO NOLATTE  | Menù del giorno                          | Menù del giorno           | SFOGLIATINA<br>VALDOSTANA<br>NOUOVO                   | SFOGLIATINA<br>VALDOSTANA NO<br>GLUTINE                                   | SFOGLIATINA ALLE<br>VERDURE E<br>FORMAGGIO | SFOGLIATINA ALLE<br>VERDURE E<br>FORMAGGIO | SFOGLIATINA ALLE<br>VERDURE E<br>FORMAGGIO | Pastina<br>prosciutto cotto<br>frullato<br>verdure frullate             | Menù del giorno                  | SVIZZERA DI SOIA<br>AL FORNO                                 | Menù del giorno                      |
| <b>MERCOLEDI</b>  |  |  |                           |   |   |  |  |  |   |                                  |  |                                      |
| PASTA AL PESTO DI BROCCOLI<br>BOCCONCINI DI TACCHINO<br>ALLA PIZZAIOLA<br>BIETOLA ALL'AGRO                    | PESTO DI<br>BROCCOLI<br>NOLATTE<br><br>BOCCONCINI DI<br>TACCHINO<br>PIZZAIOLA<br>NOLATTE | BOCCONCINI DI<br>TACCHINO<br>NO POMODORO | Menù del giorno           | Menù del giorno                                       | PASTA NO GLUTINE  | Menù del giorno                            | FAGIOLI ALLA<br>PIZZAIOLA                  | FAGIOLI ALLA<br>PIZZAIOLA                  | Pastina<br>bocc.tacchino alla<br>pizzaiola frullati<br>bietola frullata | Menù del giorno                  | PESTO DI<br>BROCCOLI<br>NOLATTE<br>FAGIOLI ALLA<br>PIZZAIOLA | PESTO DI<br>BROCCOLI<br>NOFR.AGUSCIO |
| <b>GIOVEDI</b>  |  |  |                           |   |   |  |  |  |   |                                  |  |                                      |
| PASTA ALL'UOVO IN BRODO<br>VEGETALE<br>POLPETTONE AL POMODORO<br>VERDURE MISTE<br>(Carote e finocchi saltati) | POLPETTONE AL<br>POMODORO<br>NOLATTE   | POLPETTONE<br>NO POMODORO                | Menù del giorno           | PASTINA NOUOVO<br>POLPETTONE AL<br>POMODORO<br>NOUOVO | PASTA NO GLUTINE<br>POLPETTONE AL<br>POMODORO CON<br>PANE NOGLUTINE       | Menù del giorno                            | CECI AL<br>POMODORO                        | CECI AL<br>POMODORO                        | Pastina<br>polpettone frullato<br>Verdure frullate                      | Menù del giorno                  | PASTINA NOUOVO<br>CECI AL<br>POMODORO                        | Menù del giorno                      |
| <b>VENERDI</b>  |  |  |                           |   |   |  |  |  |   |                                  |  |                                      |
| PASTA AL PESTO<br>PLATESSA IMPANATA<br>BROCCOLI SALTATI   | PESTO NOLATTE  | Menù del giorno                          | FRITTATA AL<br>PARMIGIANO | Menù del giorno                                       | PASTA NO GLUTINE<br>PLATESSA<br>IMPANATA CON<br>PANGRATTATO NO<br>GLUTINE | Menù del giorno                            | Menù del giorno                            | FRITTATA AL<br>PARMIGIANO                  | Pastina<br>Platessa impanata<br>frullata<br>Broccoli frullati           | Menù del giorno                  | PESTO NOLATTE<br>CROCCHETTE<br>VEGETALI                      | PESTO<br>NOFR.AGUSCIO                |

| MENU INVERNALE<br>2A SETTIMANA  | NO LATTICINI                               | NO POMODORO                              | NO PESCE             | NO UOVO                       | NO GLUTINE   | NO MAIALE            | NO CARNE             | VEGETARIANO           | PASTO FRULLATO<br>semiliquido  | FAVISMO *<br>(no piselli e fave) | VEGANO   | NO FRUTTA A<br>GUSCIO |
|---|--|--|----------------------|-------------------------------|--|----------------------|----------------------|-----------------------|--|----------------------------------|--|-----------------------|
| <b>LUNEDI</b>   |  |  |                      |                               |  |                      |                      |                       |  |                                  |  |                       |
| PASTA AL RAGU' DI MARE<br>CACIOTTA<br>FINOCCHI GRATINATI LEGGERI                                    | PROSCIUTTO<br>COTTO<br>FINOCCHI LESSI      | PASTA ALL'OLIO                           | PASTA AL<br>POMODORO | Menù del giorno               | PASTA NO GLUTINE<br>FINOCCHI<br>GRATINATI<br>PANGRATTATO NO<br>GLUTINE               | Menù del giorno      | Menù del giorno      | PASTA AL<br>POMODORO  | Pastina<br>Ricotta<br>Finocchi gratinati<br>frullati   | Menù del giorno                  | PASTA AL<br>POMODORO<br>DADOLATA DI TOFU<br>AL FORNO E<br>FINOCCHI LESSI | Menù del giorno       |
| <b>MARTEDI</b>  |  |  |                      |                               |  |                      |                      |                       |  |                                  |  |                       |
| VELLUTATA DI FAGIOLI CON<br>PASTINA<br>SFORMATO DI VERDURE  | SFORMATO DI<br>VERDURE NOLATTE             | Menù del giorno                          | Menù del giorno      | SFORMATO DI<br>VERDURE NOUOVO | PASTINA NO<br>GLUTINE<br>SFORMATO DI<br>VERDURE<br>PANGRATTATO NO<br>GLUTINE         | Menù del giorno      | Menù del giorno      | Menù del giorno       | Vellutata di fagioli<br>con pastina<br>sformato di verdure<br>frullato                                     | Menù del giorno                  | SFORMATO DI<br>VERDURE NOLATTE<br>NOUOVO                                 | Menù del giorno       |
| <b>MERCOLEDI</b>  |  |  |                      |                               |  |                      |                      |                       |  |                                  |  |                       |
| FUSILLI ALLE VERDURE (con<br>pomodoro)<br>LONZA DI MAIALE AL LIMONE<br>SPINACI ALL'OLIO AROMATICO   | Menù del giorno                            | FUSILLI ALLE<br>VERDURE (NO<br>POMODORO) | Menù del giorno      | Menù del giorno               | PASTA NO GLUTINE<br>LONZA DI MAIALE<br>AL LIMONE CON<br>FARINA NOGLUTINE             | TACCHINO AL<br>FORNO | CECI INSAPORITI      | CECI INSAPORITI       | Pastina<br>Lonza di maiale<br>frullata<br>Spinaci frullati   | Menù del giorno                  | CECI INSAPORITI  | Menù del giorno       |
| <b>GIOVEDI</b>  |  |  |                      |                               |  |                      |                      |                       |  |                                  |  |                       |
| PENNINE AL POMODORO<br>BOCCONCINI DI POLLO<br>IMPANATI<br>INSALATA, CAROTE E FINOCCHI               | BOCCONCINI DI<br>POLLO IMPANATI<br>NOLATTE | PENNINE ALL'OLIO                         | Menù del giorno      | Menù del giorno               | PASTA NO GLUTINE<br>BOCCONCINI DI<br>POLLO IMPANATI<br>CON PANGRATTATO<br>NO GLUTINE | Menù del giorno      | PLATESSA AL<br>FORNO | LENTICCHIE<br>STUFATE | Pastina<br>Bocconcini di pollo<br>impanati frullati<br>Verdure frullate                                    | Menù del giorno                  | LENTICCHIE<br>STUFATE  | Menù del giorno       |
| <b>VENERDI</b>  |  |  |                      |                               |  |                      |                      |                       |  |                                  |  |                       |
| VELLUTATA DI CAROTE E<br>ZUCCA GIALLA CON PASTINA<br>FRITTATA AL PARMIGIANO E<br>PATATE<br>INSALATA | FRITTATA ALLE<br>PATATE NOLATTE            | Menù del giorno                          | Menù del giorno      | PLATESSA AL<br>FORNO          | PASTINA NO<br>GLUTINE  | Menù del giorno      | Menù del giorno      | Menù del giorno       | Vellutata carote e<br>zucca con pastina<br>Frittata al parmigiano<br>e patate frullata<br>Verdure frullate | Menù del giorno                  | SEITAN AL FORNO  | Menù del giorno       |

| MENU INVERNALE<br>3A SETTIMANA   | NO LATTICINI   | NO POMODORO             | NO PESCE              | NO UOVO  | NO GLUTINE  | NO MAIALE       | NO CARNE                  | VEGETARIANO               | PASTO FRULLATO<br>semiliquido                                  | FAVISMO *<br>(no piselli e fave) | VEGANO  | NO FRUTTA A<br>GUSCIO        |
|--|--|-------------------------|-----------------------|--|---|-----------------|---------------------------|---------------------------|--|----------------------------------|---|------------------------------|
| <b>LUNEDI</b><br><br>SEDANINI ALLA CARRETTIERA<br>PLATESSA IMPANATA<br>BIETOLA ALL'OLIO<br>AROMATIZZATO              | Menù del giorno  | SEDANINI ALL'OLIO       | LENTICCHIE<br>STUFATE | Menù del giorno                                  | PASTA NO GLUTINE<br>PLATESSA<br>IMPANATA CON<br>PANGRATTATO NO<br>GLUTINE                   | Menù del giorno | Menù del giorno           | LENTICCHIE<br>STUFATE     | Pastina<br>Platessa impanata<br>frullata<br>Patate frullate    | Menù del giorno                  | LENTICCHIE<br>STUFATE                                     | Menù del giorno              |
| <b>MARTEDI</b><br><br>RISO ALL'OLIO<br>POLPETTE AL POMODORO<br>PURE' DI PATATE LEGGERO                               | POLPETTE AL<br>POMODORO<br>NOLATTE<br><br>PATATE LESSE | POLPETTE<br>NO POMODORO | Menù del giorno       | POLPETTE AL<br>POMODORO<br>NOUOVO                | POLPETTE AL<br>POMODORO CON<br>PANE NO GLUTINE  | Menù del giorno | FAGIOLI AL<br>POMODORO    | FAGIOLI AL<br>POMODORO    | Pastina<br>Polpette al<br>pomodoro frullate<br>Purè            | Menù del giorno                  | FAGIOLI AL<br>POMODORO<br><br>PATATE LESSE                | Menù del giorno              |
| <b>MERCOLEDI</b><br><br>CREMA DI VERDURE CON<br>FARRO<br>PIZZA MARGHERITA  | PIZZA ROSSA +<br>PROSCIUTTO<br>COTTO                   | PIZZA BIANCA            | Menù del giorno       | Menù del giorno                                  | CREMA DI VERDURE<br>CON RISO<br>PIZZA MARGHERITA<br>NO GLUTINE                              | Menù del giorno | Menù del giorno           | Menù del giorno           | Pastina crema<br>verdure<br>Ricotta<br>Verdure frullate        | Menù del giorno                  | PIZZA ROSSA +<br>FORMAGGIO<br>VEGETALE                    | Menù del giorno              |
| <b>GIOVEDI</b><br><br>PENNINE AL PESTO ROSSO<br>BOCCONCINI DI TACCHINO<br>ARROSTO<br>INSALATA                        | PESTO ROSSO<br>NOLATTE                                 | PESTO<br>NO POMODORO    | Menù del giorno       | Menù del giorno                                  | PASTA NO GLUTINE<br>BOCCONCINI<br>TACCHINO<br>ARROSTO FARINA<br>NO GLUTINE                  | Menù del giorno | FRITTATA AL<br>PARMIGIANO | FRITTATA AL<br>PARMIGIANO | Pastina<br>bocconcini tacchino<br>frullati<br>Verdure frullate | Menù del giorno                  | PESTO ROSSO<br>NOLATTE<br>BOCCONCINI DI<br>SEITAN ARROSTO | PESTO ROSSO<br>NO FR.AGUSCIO |
| <b>VENERDI</b><br><br>SEDANINI ALL'OLIO<br>SFORMATO DI VERDURE E<br>LENTICCHIE<br>PINZIMONIO DI CAROTE E<br>FINOCCHI | SFORMATO DI<br>VERDURE E<br>LENTICCHIE<br>NOLATTE      | Menù del giorno         | Menù del giorno       | SFORMATO DI<br>VERDURE E<br>LENTICCHIE<br>NOUOVO | PASTA NO GLUTINE<br>SFORMATO DI<br>VERDURE E<br>LENTICCHIE CON<br>PANGRATTATO NO<br>GLUTINE | Menù del giorno | Menù del giorno           | Menù del giorno           | Pastina<br>Sformato frullato<br>Verdure frullate               | Menù del giorno                  | SFORMATO<br>VERDURE E<br>LENTICCHIE<br>NOLATTE NOUOVO     | Menù del giorno              |

| MENU INVERNALE<br>4A SETTIMANA  | NO LATTICINI   | NO POMODORO     | NO PESCE        | NO UOVO                                | NO GLUTINE  | NO MAIALE       | NO CARNE                | VEGETARIANO             | PASTO<br>FRULLATO<br>semiliquido                          | FAVISMO *<br>(no piselli e fave) | VEGANO  | NO FRUTTA A<br>GUSCIO |
|---|--|-----------------|-----------------|--|---|-----------------|-------------------------|-------------------------|---|----------------------------------|---|-----------------------|
| <b>LUNEDI</b><br><br>PINZIMONIO DI FINOCCHI<br>FUSILLI ALL'OLIO<br>HAMBURGER AL FORNO                 | HAMBURGER<br>NOLATTE   | Menù del giorno | Menù del giorno | Menù del giorno                        | PASTA NO GLUTINE<br>HAMBURGER CON<br>PANGRATTATO NO<br>GLUTINE  | Menù del giorno | CECI INSAPORITI         | CECI INSAPORITI         | Pastina<br>Hamburger frullato<br>Finocchi frullati        | Menù del giorno                  | CECI INSAPORITI   | Menù del giorno       |
| <b>MARTEDI</b><br><br>CREMA DI VERDURE CON RISO<br>TOCCHETTI DI POLLO AL<br>LIMONE<br>PATATE SABBIOSE | Menù del giorno  | Menù del giorno | Menù del giorno | Menù del giorno                        | TOCCHETTI DI<br>POLLO AL LIMONE<br>CON FARINA NO<br>GLUTINE<br>PATATE SABBIOSE<br>CON PANGRATTATO<br>NO GLUTINE | Menù del giorno | LENTICCHIE AL<br>LIMONE | LENTICCHIE AL<br>LIMONE | Pastina<br>Pollo al limone<br>frullato<br>Patate frullate | Menù del giorno                  | LENTICCHIE AL<br>LIMONE                                 | Menù del giorno       |
| <b>MERCOLEDI</b><br><br>PASTA AL PESTO<br>BURGER DI PASSERA DI MARE<br>CAROTE STUFATE ALLA<br>SALVIA  | PESTO NOLATTE<br>BURGER DI<br>PASSERA DI MARE<br>NOLATTE           | Menù del giorno | UOVO SODO       | BURGER DI<br>PASSERA DI MARE<br>NOUOVO | PASTA NO GLUTINE<br>BURGER DI<br>PASSERA DI MARE<br>CON PANGRATTATO<br>NO GLUTINE                               | Menù del giorno | Menù del giorno         | UOVO SODO               | Pastina<br>Burger frullato<br>Carote frullate             | Menù del giorno                  | PESTO NOLATTE<br>SVIZZERA DI SOIA<br>AL FORNO           | PESTO<br>NOFR.AGUSCIO |
| <b>GIOVEDI</b><br><br>LASAGNE AL POMODORO<br>STRACCHINO<br>INSALATA E CAROTE                          | LASAGNE AL<br>POMODORO Con<br>latte di soia<br>PROSCIUTTO<br>COTTO | PASTA ALL'OLIO  | Menù del giorno | PASTA AL<br>POMODORO                   | LASAGNE AL<br>POMODORO NO<br>GLUTINE  | Menù del giorno | Menù del giorno         | Menù del giorno         | Pastina<br>Stracchino<br>Verdure frullate                 | Menù del giorno                  | PASTA AL<br>POMODORO<br>TOFU                            | Menù del giorno       |
| <b>VENERDI</b><br><br>RISOTTO ALLA ZUCCA<br>FRITTATA DI PORRI<br>SPINACI COTTI                        | RISOTTO ALLA<br>ZUCCA NOLATTE<br>FRITTATA DI PORRI<br>NOLATTE      | Menù del giorno | Menù del giorno | PROSCIUTTO<br>COTTO                    | Menù del giorno   | Menù del giorno | Menù del giorno         | Menù del giorno         | Pastina<br>Frittata frullata<br>Spinaci frullati          | Menù del giorno                  | RISOTTO ALLA<br>ZUCCA NOLATTE<br>CROCCHETTE<br>VEGETALI | Menù del giorno       |

| MENÙ INVERNALE 5A SETTIMANA  | NO LATTICINI   | NO POMODORO                                 | NO PESCE               | NO UOVO  | NO GLUTINE   | NO MAIALE           | NO CARNE            | VEGETARIANO            | PASTO FRULLATO semiliquido                         | FAVISMO * (no piselli e fave) | VEGANO  | NO FRUTTA A GUSCIO |
|--|--|---|------------------------|--|--|---------------------|---------------------|------------------------|--|-------------------------------|---|--------------------|
| <b>LUNEDÌ</b>  |  |   |                        |  |  |                     |                     |                        |  |                               |   |                    |
| CHICCHE AL POMODORO<br>CACIOTTA<br>CIMETTE IMPANATE  | UOVO SODO<br>CIMETTE IMPANATE<br>NOLATTE                           | CHICCHE ALL'OLIO                            | Menù del giorno        | Menù del giorno                                    | CHICCHE NO GLUTINE<br>CIMETTE IMPANATE<br>CON PANGRATTATO<br>NO GLUTINE                                | Menù del giorno     | Menù del giorno     | Menù del giorno        | Pastina<br>Ricotta<br>Cimette frullate             | Menù del giorno               | DADOLATA DI TOFU<br>AL FORNO E<br>CIMETTE IMPANATE<br>NOLATTE | Menù del giorno    |
| <b>MARTEDÌ</b>   |  |   |                        |  |  |                     |                     |                        |  |                               |   |                    |
| RISOTTO ALLA MILANESE<br>POLPETTONE AL POMODORO<br>CAROTE STUFATE                                    | RISOTTO ALLA MILANESE NOLATTE<br>POLPETTONE AL POMODORO<br>NOLATTE | POLPETTONE NO POMODORO                      | Menù del giorno        | POLPETTONE AL POMODORO<br>NOUOVO                   | POLPETTONE AL POMODORO CON<br>PANE NO GLUTINE  | Menù del giorno     | FAGIOLI AL POMODORO | FAGIOLI AL POMODORO    | Pastina<br>Polpettone frullato<br>Carote frullate  | Menù del giorno               | RISOTTO ALLA MILANESE NOLATTE<br>FAGIOLI AL POMODORO          | Menù del giorno    |
| <b>MERCOLEDÌ</b>   |  |   |                        |  |  |                     |                     |                        |  |                               |   |                    |
| CREMA DI VERDURE CON FARRO<br>SFORMATINO PROSCIUTTO<br>COTTO E RICOTTA<br>INSALATA                   | SFORMATINO PROSCIUTTO<br>COTTO NOLATTE                             | Menù del giorno                             | Menù del giorno        | SFORMATINO PROSCIUTTO<br>COTTO E RICOTTA<br>NOUOVO | CREMA DI VERDURE CON RISO<br>SFORMATINO PROSCIUTTO<br>COTTO E RICOTTA<br>CON PANGRATTATO<br>NO GLUTINE | SFORMATO DI RICOTTA | SFORMATO DI RICOTTA | SFORMATO DI RICOTTA    | Pastina<br>Sformatino frullato<br>Verdure frullate | Menù del giorno               | SVIZZERA DI SOIA<br>AL FORNO                                  | Menù del giorno    |
| <b>GIOVEDÌ</b>   |  |   |                        |  |  |                     |                     |                        |  |                               |   |                    |
| PENNINE CON SUGO DI VERDURE (con pomodoro)<br>POLPETTE DI CECI E LENTICCHIE<br>FINOCCHI A FIAMMIFERO | POLPETTE DI CECI E LENTICCHIE<br>NOLATTE                           | PENNINE AL SUGO DI VERDURE<br>(NO POMODORO) | Menù del giorno        | POLPETTE DI CECI E LENTICCHIE<br>NOUOVO            | PASTA NO GLUTINE<br>POLPETTE DI CECI E LENTICCHIE CON<br>PANGRATTATO NO GLUTINE                        | Menù del giorno     | Menù del giorno     | Menù del giorno        | Pastina<br>Polpette frullate<br>Finocchi frullati  | Menù del giorno               | POLPETTE DI CECI E LENTICCHIE<br>NOLATTE NOUOVO               | Menù del giorno    |
| <b>VENERDÌ</b>   |  |   |                        |  |  |                     |                     |                        |  |                               |   |                    |
| PASTA ALL'OLIO<br>BURGER DI MERLUZZO<br>BROCCOLI STUFATI   | BURGER DI MERLUZZO<br>NOLATTE                                      | Menù del giorno                             | FRITTATA AL PARMIGIANO | BURGER DI MERLUZZO<br>NOUOVO                       | PASTA NO GLUTINE<br>BURGER DI MERLUZZO CON<br>PANGRATTATO NO GLUTINE                                   | Menù del giorno     | Menù del giorno     | FRITTATA AL PARMIGIANO | Pastina<br>Burger frullato<br>Broccoli frullati    | Menù del giorno               | CROCCHETTE VEGETALI   | Menù del giorno    |

Per i disturbi gastrointestinali privi di certificazione medica (per un massimo di gg. 3) - Riso o pasta all'olio – Carne ai ferri o Pesce lesso – verdure lesse

Le stoviglie e gli utensili utilizzati per la preparazione/distribuzione dei pasti degli utenti celiaci dovranno essere esclusivamente a loro riservati. Pane sempre no glutine per gli utenti celiaci

\* Per i soggetti affetti da favismo, si accerta con certificato medico di ogni singolo utente se è possibile assumere altri legumi diversi da fave e piselli