

MENU INVERNALE 1A SETTIMANA	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	PASTO FRULLATO semiliquido	FAVISMO * (no piselli e fave)	VEGANO	NO FRUTTA A GUSCIO
LUNEDI PASTA POMODORO E CAPPERI STRACCINO VERDURE DI STAGIONE STUFATE (carote e porri)	UOVO SODO	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno	Menù del giorno	PASTA NOGLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina Straccino verdure frullate	Menù del giorno	DADOLATA DI TOFU AL FORNO	Menù del giorno
MARTEDI RISO IN BIANCO SFOGLIATINA VALDOSTANA INSALATA	SFOGLIATINA AL PROSCIUTTO COTTO NOLATTE	Menù del giorno	Menù del giorno	SFOGLIATINA VALDOSTANA NOUVO	SFOGLIATINA VALDOSTANA NO GLUTINE	SFOGLIATINA ALLE VERDURE E FORMAGGIO	SFOGLIATINA ALLE VERDURE E FORMAGGIO	SFOGLIATINA ALLE VERDURE E FORMAGGIO	Pastina prosciutto cotto frullato verdure frullate	Menù del giorno	SVIZZERA DI SOIA AL FORNO	Menù del giorno
MERCOLEDI PASTA AL PESTO DI BROCCOLI BOCCONCINI DI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA BIETOLA ALL'AGRO	PESTO DI BROCCOLI NOLATTE	BOCCONCINI DI TACCHINO NOPOMODORO	Menù del giorno	Menù del giorno	PASTA NO GLUTINE	Menù del giorno	FAGIOLI ALLA PIZZAIOLA	FAGIOLI ALLA PIZZAIOLA	Pastina bocc.tacchino alla pizzaiola frullati bietola frullata	Menù del giorno	PESTO DI BROCCOLI NOLATTE FAGIOLI ALLA PIZZAIOLA	PESTO DI BROCCOLI NOFR.AGUSCIO
GIOVEDI PASTA ALL'UOVO IN BRODO VEGETALE POLPETTONE AL POMODORO VERDURE MISTE (Carote e finocchi saltati)	POLPETTONE AL POMODORO NOLATTE	POLPETTONE NOPOMODORO	Menù del giorno	PASTINA NOUVO POLPETTONE AL POMODORO NOUVO	PASTA NO GLUTINE POLPETTONE AL POMODORO CON PANE NOGLUTINE	Menù del giorno	CECI AL POMODORO	CECI AL POMODORO	Pastina polpettone frullato Verdure frullate	Menù del giorno	PASTINA NOUVO CECI AL POMODORO	Menù del giorno
VENERDI PASTA AL PESTO PLATESSA IMPANATA BROCCOLI SALTATI	PESTO NOLATTE	Menù del giorno	FRITTATA AL PARMIGIANO	Menù del giorno	PASTA NO GLUTINE PLATESSA IMPANATA CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	FRITTATA AL PARMIGIANO	Pastina Platessa impanata frullata Broccoli frullati	Menù del giorno	PESTO NOLATTE CROCCHETTE VEGETALI	PESTO NOFR.AGUSCIO

MENU INVERNALE 2A SETTIMANA	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	PASTO FRULLATO semiliquido	FAVISMO * (no piselli e fave)	VEGANO	NO FRUTTA A GUSCIO
LUNEDI PASTA AL RAGU' DI MARE CACIOTTA FINOCCHI GRATINATI LEGGERI	PROSCIUTTO COTTO FINOCCHI LESSI	PASTA ALL'OLIO	PASTA AL POMODORO	Menù del giorno	PASTA NO GLUTINE FINOCCHI GRATINATI PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	PASTA AL POMODORO	Pastina Ricotta Finocchi gratinati frullati	Menù del giorno	PASTA AL POMODORO DADOLATA DI TOFU AL FORNO E FINOCCHI LESSI	Menù del giorno
MARTEDI VELLUTATA DI FAGIOLI CON PASTINA SFORMATO DI VERDURE	SFORMATO DI VERDURE NOLATTE	Menù del giorno	Menù del giorno	SFORMATO DI VERDURE NOUVO	PASTINA NO GLUTINE SFORMATO DI VERDURE PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Vellutata di fagioli con pastina sformato di verdure frullato	Menù del giorno	SFORMATO DI VERDURE NOLATTE NOUVO	Menù del giorno
MERCOLEDI FUSILLI ALLE VERDURE (con pomodoro) LONZA DI MAIALE AL LIMONE SPINACI ALL'OLIO AROMATICO	Menù del giorno	FUSILLI ALLE VERDURE (NO POMODORO)	Menù del giorno	Menù del giorno	PASTA NO GLUTINE LONZA DI MAIALE AL LIMONE CON FARINA NOGLUTINE	TACCHINO AL FORNO	CECI INSAPORITI	CECI INSAPORITI	Pastina Lonza di maiale frullata Spinaci frullati	Menù del giorno	CECI INSAPORITI	Menù del giorno
GIOVEDI PENNINE AL POMODORO BOCCONCINI DI POLLO IMPANATI INSALATA, CAROTE E FINOCCHI	BOCCONCINI DI POLLO IMPANATI NOLATTE	PENNINE ALL'OLIO	Menù del giorno	Menù del giorno	PASTA NO GLUTINE BOCCONCINI DI POLLO IMPANATI CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	PLATESSA AL FORNO	LENTICCHIE STUFATE	Pastina Bocconcini di pollo impanati frullati Verdure frullate	Menù del giorno	LENTICCHIE STUFATE	Menù del giorno
VENERDI VELLUTATA DI CAROTE E ZUCCA GIALLA CON PASTINA FRITTATA AL PARMIGIANO E PATATE INSALATA	FRITTATA ALLE PATATE NOLATTE	Menù del giorno	Menù del giorno	PLATESSA AL FORNO	PASTINA NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Vellutata carote e zucca con pastina Frittata al parmigiano e patate frullata Verdure frullate	Menù del giorno	SEITAN AL FORNO	Menù del giorno

MENU INVERNALE 3A SETTIMANA	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	PASTO FRULLATO semiliquido	FAVISMO * (no piselli e fave)	VEGANO	NO FRUTTA A GUSCIO
LUNEDI SEDANINI ALLA CARRETTIERA PLATESSA IMPANATA BIETOLA ALL'OLIO AROMATIZZATO	Menù del giorno	SEDANINI ALL'OLIO	LENTICCHIE STUFATE	Menù del giorno	PASTA NO GLUTINE PLATESSA IMPANATA CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	LENTICCHIE STUFATE	Pastina Platessa impanata frullata Patate frullate	Menù del giorno	LENTICCHIE STUFATE	Menù del giorno
MARTEDI RISO ALL'OLIO POLPETTE AL POMODORO PURE' DI PATATE LEGGERO	POLPETTE AL POMODORO NOLATTE PATATE LESSE	POLPETTE NOPOMODORO	Menù del giorno	POLPETTE AL POMODORO NOUVO	POLPETTE AL POMODORO CON PANE NO GLUTINE	Menù del giorno	FAGIOLI AL POMODORO	FAGIOLI AL POMODORO	Pastina Polpette al pomodoro frullate Purè	Menù del giorno	FAGIOLI AL POMODORO PATATE LESSE	Menù del giorno
MERCOLEDI CREMA DI VERDURE CON FARRO PIZZA MARGHERITA	PIZZA ROSSA + PROSCIUTTO COTTO	PIZZA BIANCA	Menù del giorno	Menù del giorno	CREMA DI VERDURE CON RISO PIZZA MARGHERITA NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina crema verdure Ricotta Verdure frullate	Menù del giorno	PIZZA ROSSA + FORMAGGIO VEGETALE	Menù del giorno
GIOVEDI PENNINE AL PESTO ROSSO BOCCONCINI DI TACCHINO ARROSTO INSALATA	PESTO ROSSO NOLATTE	PESTO NOPOMODORO	Menù del giorno	Menù del giorno	PASTA NO GLUTINE BOCCONCINI TACCHINO ARROSTO FARINA NO GLUTINE	Menù del giorno	FRITTATA AL PARMIGIANO	FRITTATA AL PARMIGIANO	Pastina bocconcini tacchino frullati Verdure frullate	Menù del giorno	PESTO ROSSO NOLATTE BOCCONCINI DI SEITAN ARROSTO	PESTO ROSSO NOFR.ACUSCIO
VENERDI SEDANINI ALL'OLIO SFORMATO DI VERDURE E LENTICCHIE PINZIMONIO DI CAROTE E FINOCCHI	SFORMATO DI VERDURE E LENTICCHIE NOLATTE	Menù del giorno	Menù del giorno	SFORMATO DI VERDURE E LENTICCHIE NOUVO	PASTA NOGLUTINE SFORMATO DI VERDURE E LENTICCHIE CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina Sformato frullato Verdure frullate	Menù del giorno	SFORMATO VERDURE E LENTICCHIE NOLATTE NOUVO	Menù del giorno

MENU INVERNALE 4A SETTIMANA	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	PASTO FRULLATO semiliquido	FAVISMO * (no piselli e fave)	VEGANO	NO FRUTTA A GUSCIO
LUNEDI PINZIMONIO DI FINOCCHI FUSILLI ALL'OLIO HAMBURGER AL FORNO	HAMBURGER NOLATTE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	PASTA NO GLUTINE HAMBURGER CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	CECI INSAPORITI	CECI INSAPORITI	Pastina Hamburger frullato Finocchi frullati	Menù del giorno	CECI INSAPORITI	Menù del giorno
MARTEDÌ CREMA DI VERDURE CON RISO TOCCHETTI DI POLLO AL LIMONE PATATE SABBIOSE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	TOCCHETTI DI POLLO AL LIMONE CON FARINA NO GLUTINE PATATE SABBIOSE CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	LENTICCHIE AL LIMONE	LENTICCHIE AL LIMONE	Pastina Pollo al limone frullato Patate frullate	Menù del giorno	LENTICCHIE AL LIMONE	Menù del giorno
MERCOLEDÌ PASTA AL PESTO BURGER DI PASSERA DI MARE CAROTE STUFATE ALLA SALVIA	PESTO NOLATTE BURGER DI PASSERA DI MARE NOLATTE	Menù del giorno	UOVO SODO	BURGER DI PASSERA DI MARE NOUVO	PASTA NO GLUTINE BURGER DI PASSERA DI MARE CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	UOVO SODO	Pastina Burger frullato Carote frullate	Menù del giorno	PESTO NOLATTE SVIZZERA DI SOIA AL FORNO	PESTO NOFR.AGUSCIO
GIOVEDÌ LASAGNE AL POMODORO STRACCHINO INSALATA E CAROTE	LASAGNE AL POMODORO Con latte di soia PROSCIUTTO COTTO	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno	PASTA AL POMODORO	LASAGNE AL POMODORO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina Stracchino Verdure frullate	Menù del giorno	PASTA AL POMODORO TOFU	Menù del giorno
VENERDI RISOTTO ALLA ZUCCA FRITTATA DI PORRI SPINACI COTTI	RISOTTO ALLA ZUCCA NOLATTE FRITTATA DI PORRI NOLATTE	Menù del giorno	Menù del giorno	PROSCIUTTO COTTO	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina Frittata frullata Spinaci frullati	Menù del giorno	RISOTTO ALLA ZUCCA NOLATTE CROCCHETTE VEGETALI	Menù del giorno

MENU INVERNALE 5A SETTIMANA	NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE	NO MAIALE	NO CARNE	VEGETARIANO	PASTO FRULLATO semiliquido	FAVISMO * (no piselli e fave)	VEGANO	NO FRUTTA A GUSCIO
LUNEDI												
CHICCHE AL POMODORO CACIOTTA CIMETTE IMPANATE	UOVO SODO CIMETTE IMPANATE NOLATTE	CHICCHE ALL'OLIO	Menù del giorno	Menù del giorno	CHICCHE NO GLUTINE CIMETTE IMPANATE CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina Ricotta Cimette frullate	Menù del giorno	DADOLATA DI TOFU AL FORNO E CIMETTE IMPANATE NOLATTE	Menù del giorno
MARTEDI												
RISOTTO ALLA MILANESE POLPETTONE AL POMODORO CAROTE STUFATE	RISOTTO ALLA MILANESE NOLATTE POLPETTONE AL POMODORO NOLATTE	POLPETTONE NOPOMODORO	Menù del giorno	POLPETTONE AL POMODORO NOUVO	POLPETTONE AL POMODORO CON PANE NO GLUTINE	Menù del giorno	FAGIOLI AL POMODORO	FAGIOLI AL POMODORO	Pastina Polpettone frullato Carote frullate	Menù del giorno	RISOTTO ALLA MILANESE NOLATTE FAGIOLI AL POMODORO	Menù del giorno
MERCOLEDI												
CREMA DI VERDURE CON FARRO SFORMATINO PROSCIUTTO COTTO E RICOTTA INSALATA	SFORMATINO PROSCIUTTO COTTO NOLATTE	Menù del giorno	Menù del giorno	SFORMATINO PROSCIUTTO COTTO E RICOTTA NOUVO	CREMA DI VERDURE CON RISO SFORMATINO PROSCIUTTO COTTO E RICOTTA CON PANGRATTATO NO GLUTINE	SFORMATO DI RICOTTA	SFORMATO DI RICOTTA	SFORMATO DI RICOTTA	Pastina Sformatino frullato Verdure frullate	Menù del giorno	SVIZZERA DI SOIA AL FORNO	Menù del giorno
GIOVEDI												
PENNINE CON SUGO DI VERDURE (con pomodoro) POLPETTE DI CECI E LENTICCHIE FINOCCHI A FIAMMIFERO	POLPETTE DI CECI E LENTICCHIE NOLATTE	PENNINE AL SUGO DI VERDURE (NOPOMODORO)	Menù del giorno	POLPETTE DI CECI E LENTICCHIE NOUVO	PASTA NO GLUTINE POLPETTE DI CECI E LENTICCHIE CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pastina Polpette frullate Finocchi frullati	Menù del giorno	POLPETTE DI CECI E LENTICCHIE NOLATTE NOUVO	Menù del giorno
VENERDI												
PASTA ALL'OLIO BURGER DI MERLUZZO BROCCOLI STUFATI	BURGER DI MERLUZZO NOLATTE	Menù del giorno	FRITTATA AL PARMIGIANO	BURGER DI MERLUZZO NOUVO	PASTA NO GLUTINE BURGER DI MERLUZZO CON PANGRATTATO NO GLUTINE	Menù del giorno	Menù del giorno	FRITTATA AL PARMIGIANO	Pastina Burger frullato Broccoli frullati	Menù del giorno	CROCCHETTE VEGETALI	Menù del giorno

Per i disturbi gastrointestinali privi di certificazione medica (per un massimo di gg. 3) - Riso o pasta all'olio – Carne ai ferri o Pesce lesso – verdure lesse

Le stoviglie e gli utensili utilizzate per la preparazione/distribuzione dei pasti degli utenti celiaci dovranno essere esclusivamente a loro riservati. Pane sempre no glutine per gli utenti celiaci

* Per i soggetti affetti da favismo, si accerta con certificato medico di ogni singolo utente se è possibile assumere altri legumi diversi da fave e piselli